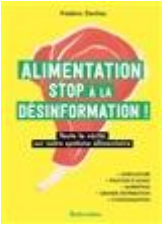


Denhez, Frédéric
Alimentation : stop à la désinformation ! : toute la vérité sur notre système alimentaire
Rustica
Une réflexion sur les pouvoirs dont dispose réellement le consommateur français pour choisir son alimentation.

Lagrou-Sempere, Dominique
Après l'orage
Flammarion
Document
A la mort de son mari en 2019, la journaliste est confrontée à la violence de la disparition de l'être aimé. Elle évoque la première année d'une vie sans lui et les étapes de la reconstruction de soi.

Gomez, Pierre-Yves
Le capitalisme
Que sais-je ?
Que sais-je ?
Synthèse revisitant le concept de capitalisme dans un contexte de postmondialisation et d'incertitude écologique. La logique du système, l'importance de l'Etat-nation dans son fonctionnement, la place ambiguë du marché ainsi que le rapport à la nature qu'il impose sont exposés.

Cousin, Nathalie
Le charbon végétal : maison, santé, beauté
Rustica
Vie pratique
Des astuces pour utiliser le charbon actif d'origine végétale à des fins thérapeutiques et cosmétiques. Son action sur le corps, ses propriétés purificatrices et sa fabrication sont expliqués.

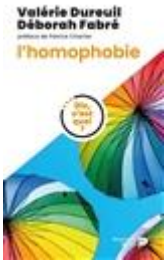
Robert-Diard, Pascale
Beauregard, Joseph
Comprenne qui voudra
l'Iconoclaste
Le Monde
Ce récit illustré d'archives et de photographies d'époque inédites retrace l'histoire de Gabrielle Russier, enseignante au lycée Nord de Marseille, qui entretient à la fin des années 1960 une relation amoureuse avec Christian, son élève de 16 ans. Incarcérée pour détournement de mineur, elle se suicide avant son procès en appel.

©Données Electre

Pons, Noël
La corruption, comment ça marche ? : fraudes, évasion fiscale, blanchiment
Seuil
Analyse du phénomène des fraudes et des corruptions, dont l'auteur montre qu'elles se sont multipliées en parallèle de la mondialisation et de la dérégulation. Apparemment complexe, ce système recourt à des techniques, des outils, des corpus juridiques et pénaux ainsi que des acteurs incontournables. Organisées et généralisées, ces dérives ont un effet néfaste sur les finances publiques.

Roger, Marie-Sabine
Dernière visite à ma mère
l'Iconoclaste
L'auteure aborde l'accompagnement d'un parent en fin de vie à travers sa propre expérience avec sa mère, décédée à 94 ans en maison de retraite. Elle revient sur ses tentatives pour renouer les liens avec cette femme distante mais aussi sur les conditions d'accueil en Ehpad, les rapports avec les parents dépendants et le vieillissement.

Delvaille, Alice
Desserts aux sucres naturels
Artémis
Cooking therapy
Cent recettes de desserts, des plus classiques aux plus originaux, sans utilisation de sucre raffiné mais élaborées à l'aide de sucres naturels tels que les sirops d'érable ou d'agave, le miel, le sucre de coco, la mélasse et le rapadura.



Dureuil, Valérie
Fabré, Déborah
Dis, c'est quoi l'homophobie ?
La Renaissance du livre
Dis, c'est quoi ?
Une réflexion sur l'homophobie et ses différentes facettes abordant notamment les réactions de peur ou de rejet suscitées par l'homosexualité ou la bisexualité.

Geerts, Nadia
Dis, c'est quoi la laïcité ?
La Renaissance du livre
Dis, c'est quoi ?
Un dialogue ouvert et pédagogique dans lequel l'auteure revient sur les origines et les visées de la laïcité et aborde les défis liés à la place de la religion dans les sociétés démocratiques modernes, de l'abattage rituel aux caricatures du prophète en passant par le financement des cultes et le rôle de l'école.

©Données Electre

Quoistiaux, Gilles
Dis, c'est quoi les crypto-monnaies ?
La Renaissance du livre
Dis, c'est quoi ?
Une présentation de l'économie numérique et des crypto-devises. Les termes NFT (not fungible token), blockchain ou encore minage sont expliqués ainsi que le rôle des Etats et l'avenir de la finance décentralisée.

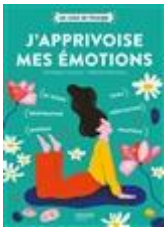
Hugues, Pascale
L'école des filles
Les Arènes
En tombant sur une vieille photographie de classe de CE2 datant de 1968, l'auteure se demande ce que sont devenues, cinquante ans plus tard, ses anciennes camarades de classe de l'école de filles Sainte-Madeleine de Strasbourg. Elle en retrouve quinze et retrace, à partir de leurs témoignages, les spécificités de l'éducation des filles à cette époque.

Ritter, Claudia
La force des plantes contre les virus : prévenir et traiter les infections, renforcer les défenses immunitaires
Ulmer
Des conseils de naturopathie pour soigner ou prévenir les affections virales telles que l'herpès, la varicelle, la Covid-19, les hépatites, le papillomavirus, la rougeole ou encore la grippe grâce à des préparations à base de plantes : tisanes, baumes, fumigations, teintures, sirops, compotes et bonbons.

Delorme, Geoffroy
L'homme-chevreuil : sept ans de vie sauvage
Les Arènes
L'auteur relate son immersion dans la forêt domaniale de Louviers parmi les chevreuils pendant des années. Il explique comment il a vécu sans aucun équipement, s'inspirant d'eux pour se nourrir de plantes et de fruits à coques.

Fouchard, Anthony
Il suffit d'un espoir : l'histoire de Sophie Pétronin, restée captive 3 ans et 9 mois dans le désert, libérée à 75 ans
Les Arènes
De 2016 à 2020, le récit de l'enlèvement au Mali de S. Pétronin, médecin humanitaire, par des djihadistes, des tentatives de la part des autorités françaises de la retrouver puis de sa libération. A. Fouchard, alors correspondant au Mali de France 24 et RFI a suivi Sébastien Pétronin pendant les quatre années de captivité de sa mère dans le désert.

©Données Electre



Bonnaud, Nathalie
Luccioni, Véronique
J'apprivoise mes émotions : qi gong, mudras, respiration, yoga, mantras, méditation
Mango
Les voies de l'énergie
Des conseils pour gérer ses émotions (rage, tristesse, peur) grâce aux thérapeutiques énergétiques et améliorer ainsi son bien-être quotidien. Chaque problématique est abordée avec des postures de yoga, des exercices de respiration, des massages ou encore de la méditation.

Louis, Linda
Kéfir, kombucha et autres boissons fermentées
la Plage
Trente recettes de boissons fermentées à base de champignons, de bactéries ou de levures, pour servir d'alternative aux sodas : kéfir de fruits ou de lait, kombucha, laits fermentés, jus de légumes lacto-fermentés, vin de groseille, ou encore vin de cerise pétillant.

Ferreux Maeght, Angèle
Ma cuisine naturelle pour bébé : recettes & conseils pour de bons petits plats sains et gourmands
Marabout
Cuisine
90 recettes à base de produits frais et sains, sans sel, sans gluten et sans sucres transformés, adaptées à la santé et au développement du bébé et qui permettent de les éveiller au goût à travers différentes saveurs : gaufres maison au butternut, mini-pizzas de chou-fleur ou encore potage courgette et lin.

Bayol-Lavoux, Caroline
Le macramé : les techniques essentielles en 10 modèles
Mango
Premiers pas
Dix modèles pour s'initier aux principales techniques du macramé : torsade, noeud boule, couture, réalisation de motifs, etc.

Wohlleben, Peter
Marcher dans les bois : le guide amoureux de la forêt
Les Arènes
Une invitation à explorer la forêt avec des informations scientifiques et historiques ainsi que des conseils pour apprendre à la connaître et à y trouver sa place. L'auteur évoque la chasse, l'exploitation forestière ou le mauvais temps dans les bois. Il explique aussi comment couper son bois de chauffage, éviter les tiques ou identifier les empreintes d'animaux.

©Données Electre

Morgenstern, Susie
Mes 18 exils
l'Iconoclaste
Figure majeure de la littérature jeunesse, l'auteure raconte sa vie à travers les exils successifs qui jalonnent son existence, depuis son expulsion du ventre maternel. Elle donne différents sens au terme d'exil, évoquant ses choix, ses renoncements, ses deuils et ses joies.

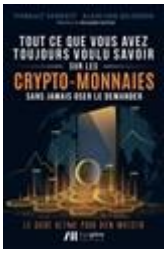
Fottorino, Eric
La pêche du jour
P. Rey
Roman français
Deux personnages réunis sur le port de Lesbos, en Grèce, évoquent le destin des migrants. L'un est un pêcheur d'un genre particulier qui fait commerce de leurs cadavres tandis que l'autre est un curieux client dont on ignore s'il cherche à les acheter ou à se racheter. Une fable cruelle qui révèle les renoncements et le crime de solidarité de la société contemporaine.

Auzanneau, Matthieu
Pétrole, le déclin est proche
Seuil
Reporterre
Une analyse du pic pétrolier, terme désignant le moment où l'extraction mondiale d'hydrocarbure atteint son niveau maximal avant de décliner jusqu'à épuisement des réserves de pétrole dans le sous-sol terrestre. Les auteurs examinent les conséquences de ce phénomène sur l'économie et les modes de vie.

Clerc, Régis
Les pires erreurs de l'histoire
Jourdan
Une présentation des quarante décisions considérées comme les plus absurdes et les plus dommageables prises par les grands hommes ou femmes de l'histoire, depuis Vercingétorix jusqu'à François Hollande, en passant par Colomb et Cortès, Louis XIV ou le trio de Yalta. L'auteur met en lumière le fait qu'elles ont généralement été prises sous le coup de l'émotion et non avec rationalité.

Emmanuelli, Xavier
Cyrulnik, Boris
Se reconstruire dans un monde meilleur
Humensciences
Quoi de neuf en sciences ?
Devant la crise engendrée par la pandémie de Covid-19, les auteurs réfléchissent à comment construire une société différente, moins pathogène. Ils proposent de repenser la santé, l'école, les relations parents-enfants, le rapport au temps ou encore la dépendance aux écrans. Ils aspirent à la création de nouveaux rituels et à renouer avec l'altérité.

©Données Electre



Verbiest, Thibault
Van Gederen, Alain
Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les crypto-monnaies sans jamais oser le demander : le guide ultime pour bien investir
Editions Luc Pire
Alors que les cryptomonnaies s'officialisent progressivement, ce guide invite à profiter des opportunités de ce nouveau mode de financement.

Hervé-Gruyer, Perrine
Hervé-Gruyer, Charles
Vivre avec la terre : manuel des jardiniers-maraîchers : permaculture, écoculture, microfermes
Actes Sud
Ferme du Bec Hellouin
Nature
A la ferme biologique du Bec Hellouin, P. et C. Hervé-Gruyer et leur équipe pratiquent l'écoculture, une forme d'agriculture qui imite les écosystèmes naturels. Conçu comme un manuel pratique, le livre traite de nombreux sujets : culture des légumes et des fruits, petit élevage, céréales jardinées, outillage, conception d'une microferme, etc.

Changy, Florence de
Vol MH370 : la disparition
Les Arènes
La journaliste dresse le bilan des informations connues sur la disparition de l'avion en mars 2014 et revient sur le déroulement des recherches entreprises. Elle met enfin en avant la vaste opération de désinformation mise en place, entre informations, démentis et secrets dissimulés. Avec de nouveaux indices et documents confidentiels.

©Données Electre